



# LES TEMPS FORTS DE L'ÉTÉ

Autour de CARAMAN, NAILLOUX et VILLEFRANCHE-de-LAURAGAIS

**COURSE D'ORIENTATION \***  
« Spécial enfant »  
Le 19 juillet à 15h  
RDV devant le  
Camping du Lac de la  
Thésauque

**BALADE A VÉLO GUIDÉE\*** le long du  
Canal du Midi  
Le 26 juillet à 15h  
RDV à l'écluse de  
Négra (Montesquieu-  
Lauragais)

**VISITE SUR LES TRACES DES CATHARES\***  
Le 02 août à 15h  
RDV devant l'église  
d'Avignonet-Lauragais

**SI MONTGEARD M'ÉTAIT CONTÉ... À LA LUEUR DES FLAMBEAUX \***  
Le 09 août à 21h  
RDV devant l'église de  
Montgeard

**VISITE GUIDÉE : LE PASSÉ RESSURGIT \***  
Le 23 août à 15h  
RDV devant l'église de  
Villefranche-de-  
Lauragais



## LES RENDEZ-VOUS HEBDOMADAIRES DE L'ÉTÉ

### VISITE GUIDÉE DU « MOULIN A SIX AILES » et atelier pain\*

Du 1<sup>er</sup> juillet au 31 août  
**CHAQUE JEUDI**, RDV à 15h au  
Moulin à Six ailes de Nailloux.  
Visite pour toute la famille,  
d'où vous partirez avec votre  
petit pain chaud

### POT D'ACCUEIL AU LAC DE LA THESAUQUE

Du 17 juillet au 21 août  
**CHAQUE LUNDI**, RDV à 10h30  
au restaurant *Le Bittersweet*  
renseignements touristiques  
autour d'une dégustation  
gratuite de produits du terroir

Ne pas jeter sur la voie publique

\* Inscription obligatoire, et tarifs, à l'Office de Tourisme à Nailloux ou au +33 (0)5 62 57 09 68



Caraman © Lauragais Tourisme



Nailloux © Lauragais Tourisme



Canal du Midi © Philippe BENOIST

**Lauragais**  
tourisme



Nailloux

vivre vos émotions



Office de Tourisme  
Nailloux Outlet Village U82 – Le Gril  
31560 Nailloux

Tel. +33 (0)5 62 57 09 68

accueil@lauragais-tourisme.fr

[www.lauragais-tourisme.fr](http://www.lauragais-tourisme.fr)

# ❄ LES MARCHÉS DE PRODUCTEURS

## Marchés de plein vent

CARAMAN : jeudi matin

VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS : vendredi  
matin

## Marchés nocturnes

VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS : 04 juillet

AVIGNONET-LAURAGAIS : 19 & 26 juillet et  
02 & 09 août

## BOUTIQUE DE PRODUITS RÉGIONAUX

À Nailloux Outlet Village



Ouvert du lundi au samedi de  
10h à 19h.

# ❄ LES ACTIVITÉS INCONTOURNABLES

*Balade à vélo ou  
promenade en  
bateau sur le  
CANAL DU  
MIDI*

**CITÉ DE  
L'ESPACE**  
(Toulouse)

*Tarifs préférentiels à  
l'Office de Tourisme*

*Baignade au  
LAC DE L'ORME  
BLANC (Caraman)  
et au LAC DE LA  
THÉSAUQUE  
(Montgeard)*

**RANDONNÉES ET  
PROMENADES** au  
pays du pastel, en  
terres cathares

**GEOCACHING**  
*à travers les collines  
et villages du  
Lauragais*

**SHOPPING**  
*à Nailloux Outlet  
Village*

*Plus d'informations à l'Office de Tourisme à Nailloux, de 10h à 19h, du lundi au samedi. Ouverture exceptionnelle les dimanches 02 / 09 juillet et 27 août . Ouvert le 14 juillet et le 15 août.*



Avignonet-Lauragais © Philippe BENOIST



Montgeard © Drop-in



Loubens-Lauragais © Lauragais Tourisme